



Abs.: RHK, Alleenstr. 96, 73230 Kirchheim unter Teck

Kirchheim. im Dezember 2020

Liebe aktive Herzsportlerinnen und Herzsportler,

aufgrund der aktuellen Corona-Krise und in Rücksprache mit unseren betreuenden Ärzten haben wir das Trainingsprogramm für 2021 der aktuellen Situation angepasst.

Allgemein wird erwartet, dass in den Monaten Januar und Februar 2021 noch keine allgemeine Entwarnung gegeben wird. Die täglichen Fallzahlen sind deutlich zu hoch, um schon in den ersten Monaten wieder von einer normalen Situation auszugehen.

Deshalb hat der Vorstand nach Rücksprache mit den Ärzten beschlossen, mit dem Sportbetrieb frühestens wieder am 04. März 2021 zu beginnen. Ob ein Beginn dann tatsächlich möglich sein wird, können wir erst Ende Februar erkennen.

Die abweichenden Anfangszeiten behalten wir vorerst auch in 2021 bei, so dass zwischen den einzelnen Gruppen ein Zeitpuffer von 15 Minuten bleibt.

Das vorgesehene Trainingsprogramm sowie die sonstigen Termine in 2021 findet Ihr auf der Rückseite dieses Schreibens.

Auf unserer Homepage <http://www.reha-herzsport-kirchheim.de/aktuelles.htm> informieren wir ständig über die aktuelle Situation und möglichen Änderungen.

Bleibt gesund!

Mit herzsportlichem Gruß

Für den Vorstand

Albert Zeh

Günther Vogt

Übungs-/Trainingsplan 2021 Reha-Herzsport Kirchheim

Donnerstags in den Turnhallen der Freihof Realschule
Wollmarktstraße 38, Kirchheim unter Teck

In der Turnhalle:		unten	unten	oben	oben	unten	oben
2021	Gruppe:	A	B	C	D	E	F
04.03.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
11.03.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
18.03.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
25.03.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
08.04.	Hauptversammlung Gemeindehalle Jesingen						
15.04.		20:30	19:15	20:30	19:15	18:00	18:00
22.04.		20:30	19:15	20:30	19:15	18:00	18:00
29.04.		20:30	19:15	20:30	19:15	18:00	18:00
06.05.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
20.05.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
08.06.	Jahresausflug Landesgartenschau Überlingen						
10.06.		20:30	19:15	20:30	19:15	18:00	18:00
17.06.		20:30	19:15	20:30	19:15	18:00	18:00
24.06.		20:30	19:15	20:30	19:15	18:00	18:00
01.07.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
08.07.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
15.07.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
22.07.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
	Ferienprogramm 05.08./ 12.08./ 19.08./ 27.08.						
16.09.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
23.09.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
30.09.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
07.10.		20:30	19:15	20:30	19:15	18:00	18:00
14.10.		20:30	19:15	20:30	19:15	18:00	18:00
21.10.		20:30	19:15	20:30	19:15	18:00	18:00
28.10.		20:30	19:15	20:30	19:15	18:00	18:00
30.10.	Herbstfeier Gemeindehalle Jesingen						
11.11.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
18.11.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
25.11.		19:15	20:30	19:15	20:30	18:00	18:00
02.12.		20:30	19:15	20:30	19:15	18:00	18:00
09.12.		20:30	19:15	20:30	19:15	18:00	18:00
16.12.		20:30	19:15	20:30	19:15	18:00	18:00